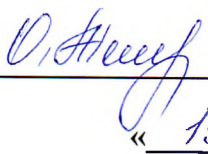


Приложение №1
к приказу управления
социальной защиты населения
администрации Ивнянского района
от 15 мая 2023 года № 92

СОГЛАСОВАНО:
Председатель первичной профсоюзной
организации управления социальной
защиты населения администрации
Ивнянского района


_____ О.Н. Желябовская
« 15 » мая 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник
управления социальной защиты
населения администрации
Ивнянского района


_____ Л.В. Ткаченко
« 15 » мая 2023 г.

**Программа
корпоративного здоровья для работников
управления социальной защиты населения
администрации Ивнянский район
Белгородской области**

Содержание

1. Введение
2. Цель программы
3. Задачи программы
4. Показатели эффективности реализации программы
5. Сроки реализации
6. Основные мероприятия
7. Ожидаемые результаты эффективности программы

1. Введение

Внедрение корпоративной программы укрепления здоровья на рабочем месте является частью государственной политики в рамках федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография». Корпоративные программы укрепления здоровья направлены на улучшение здоровья и благосостояния людей трудоспособного возраста.

Укрепление здоровья на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития наиболее социально значимых хронических заболеваний, который повышается при нерациональном питании, недостатке физической активности, стрессах на рабочем месте, нездоровом поведении (курение, злоупотребление алкоголем).

Стратегический и тактический посыл дан в Указе Президента Российской Федерации от 06.06.2019 № 254 «О стратегии развития здравоохранения в Российской Федерации на период до 2025 г.». Указ предусматривает организацию и развитие системы профилактики профессиональных рисков, которая ориентирована на качественное и своевременное выполнение лечебно-профилактических мероприятий, позволяющих вернуть работников к активной трудовой и социальной деятельности с минимальными повреждениями здоровья, формирование системы мотивации граждан к ведению здорового образа жизни.

Разработка, реализация, мониторинг и оценка корпоративных программ укрепления здоровья работающих - поэтапный процесс взаимно необходимых и взаимосвязанных действий:

- планирование (сбор данных о состоянии здоровья и ресурсах, формирование органа управления и мероприятий программы);
- внедрение запланированных мероприятий;
- контроль процесса внедрения со сбором информации о ходе исполнения;
- анализ итогов программы, принятие и реализация решений по дальнейшему улучшению деятельности.

Залогом успешности программы является целостный подход, основанный на определении здоровья не только как отсутствие болезней, но и состояние полного физического, эмоционального, интеллектуального, социального благополучия.

Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с воспитания мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную деятельность организации в рамках здоровьесформирующей программы, посредством создания здоровьесберегающей среды в организации.

Личная заинтересованность сотрудников - ключевое условие эффективного внедрения корпоративной программы

2. Цель программы

Основная цель программы: увеличение доли сотрудников, приверженных здоровому образу жизни и вовлеченных в занятия физической культурой и спортом, а также сохранение и укрепление здоровья сотрудников организации, профилактика заболеваний и потери трудоспособности.

3. Задачи программы

Основными задачами корпоративной программы по укреплению здоровья сотрудников являются:

- анализ состояния здоровья работников и определение факторов риска, оказывающих влияние на здоровье работающих (курение, злоупотребление алкоголем, нерациональное питание, недостаточная физическая активность, стресс);
- разработка и применение комплекса организационных и медико-социальных мероприятий по сохранению и улучшению здоровья работников;
- повышение физической активности;
- формирование мотивации к ведению здорового образа жизни, включая сбалансированное питание и отказ от вредных привычек;
- снижение эмоционального выгорания работников и повышение стрессоустойчивости.

3. Показатели эффективности реализации программы

Основными показателями эффективности реализации корпоративной программы по укреплению здоровья сотрудников являются:

- увеличение доли работников, охваченных профилактическими мероприятиями по ЗОЖ, включая информационно-коммуникационные кампании до 100 % (от общего количества работников);
- увеличение доли работников, отказавшихся от курения (на 10 %);
- увеличение доли работников, снизивших употребление алкоголя (на 100%);
- увеличение доли работников, имеющих нормальные показатели

артериального давления (на 100 %);

- увеличение доли работников, питающихся рационально (на 100 %);
- увеличение доли работников, охваченных диспансеризацией/профилактическими медицинскими осмотрами до 100 % (от общего количества работников);
- увеличение доли работников, принявших участие в сдаче нормативов ГТО до 50 % (от общего количества работников) и сдавших на значки
- до 50 % от количества работников, принявших участие в сдаче нормативов ГТО.

4. Сроки реализации

Программа реализуется ежегодно. По окончании годового плана реализации программы проводится анализ и оценка полученных показателей результативности, на основании полученных данных корректируются мероприятия для реализации программы на следующий год.

6. Основные мероприятия

Блок 1. Организационные мероприятия.

1. Воспитание у работников более ответственного отношения к своему здоровью посредством информирования
2. Проведение инструктажей персонала с целью предупреждения случаев инвалидности, причиной которых является производственный травматизм и вредные факторы.
3. Организация прохождения сотрудниками ежегодной диспансеризации/профилактического медицинского осмотра. Вакцинопрофилактика работников Организация системы поощрений за работу по укреплению здоровья на рабочем месте и практической деятельности по укреплению здорового образа жизни
4. Создание уголков здоровья.
5. Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты, смывающими и (или) обезвреживающими средствами
6. Проведение специальной оценки условий труда
7. Производственный контроль за соблюдением санитарных правил и выполнением противоэпидемиологических (профилактических) мероприятий.
8. Заключение соглашения и договора на использования спортивных помещений (спортивные и тренажерные залы) учреждений МКУ «ОФКиС» Ивнянского района и спортивного инвентаря работниками для занятий спортом
9. Организация кабинета медицинской профилактики в отделении дневного пребывания КЦСОН Ивнянского района (массаж, физиотерапия)
10. Выбор направления/направлений программы: повышение

физической активности, отказ от курения, здоровое питание, снижение потребления алкоголя, сохранение психологического здоровья), разработка и утверждение плана мероприятий;

11. Организация системы поощрений за работу по укреплению здоровья на рабочем месте (сотрудникам, посещающим спортивные занятия или иных спортивных секциях, предоставляется возможность более раннего ухода в день тренировки; абонементы или билеты на посещение бассейна, и пр.);

12. Организация места для самостоятельного контроля (тонометр, напольные весы, сантиметровая лента) показателей факторов риска здоровья (артериальное давление, масса тела, окружность талии).

Блок 2. Мероприятия, направленные на повышение физической активности.

1. Проведение ежедневных физкультминуток, десятиминутных комплексов упражнений (гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика и т.п.);

2. Участие коллектива в спортивных мероприятиях, спартакиадах, турнирах, спортивных конкурсах, велопробегах и т.п;

3. Проведение ежеквартальных соревнований;

4. Организация участия работников в сдаче нормативов ГТО;

5. Проведение здоровьесберегающих акций;

6. Проведение коллективного отдыха на свежем воздухе с применением активных игр; Организация культурно-спортивных мероприятий для работников с участием членов их семей, в том числе зимние прогулки на лыжах, катание на коньках, велосипедах, летний отдых;

7. Проведение ежегодной корпоративной спартакиады;

8. Проведение комплекса упражнений для здоровья глаз и спины в обеденное время;

9. Организация волейбольных, баскетбольных команд работников, занятия шашками;

10. Приобретение спортивного инвентаря и создание доступных зон для занятий спортом.

Блок 3. Мероприятия, направленные на формирование приверженности к здоровому питанию.

1. Информирование работников об основах рациона здорового питания: размещение информационных материалов (плакаты, буклеты, листовки), организация образовательных семинаров, лекций, мастер-классов с участием экспертов в области питания;

2. Проведение кампании, направленной на снижение веса;

3. Проведение конкурса здоровых рецептов;

4. Создание и выпуск бюллетеней о здоровом питании;

5. Краткие тематические информационные сообщения для размещения в корпоративных социальных сетях, чатах в мессенджерах;

6. Проведение тематических Дней здорового питания.

Блок 4. Мероприятия, направленные на борьбу с курением.

1. Соблюдение Федерального закона от 23 февраля 2013 года № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и

последствий потребления табака» на предмет полного запрета курения в помещениях и на территории организации с применением штрафных санкций к сотрудникам, курящим в помещениях организации;

2. Оформление рабочих мест, мест общего пользования в помещениях и на территории знаками запрещающими курение (на основании приказа о запрете курения на территории организации);

3. Проведение профилактических мероприятий в День отказа от курения;

4. Информирование сотрудников о вредных воздействиях курения в корпоративных социальных сетях, чатах в мессенджерах, размещение информационных бюллетеней и плакатов по вопросу вреда курения для здоровья;

Блок 5. Мероприятия, направленные на борьбу с употреблением алкоголя.

1. Информирование сотрудников о влиянии алкоголя на организм и о социальных последствиях, связанных с потреблением алкоголя, тематические посты в корпоративной социальной сети;

2. Организация безалкогольных корпоративных мероприятий с пропагандой здорового образа жизни;

Блок 6. Мероприятия, направленные на борьбу со стрессом.

1 Проведение антистрессовых тренингов, консультаций, семинаров по управлению конфликтными ситуациями;

2 Проведение мероприятий, направленных на противодействие профессиональному выгоранию (организация культурного досуга сотрудников, экскурсий и пр.);

3 Внедрение нетрадиционных методов улучшения здоровья: фитотерапия, ароматерапия, музыкотерапия, фототерапия.

4 Оборудование комнаты психоэмоциональной разгрузки.

7. Ожидаемые результаты эффективности программы

В результате реализации корпоративной программы по укреплению здоровья сотрудников организации предполагаются следующие результаты:

Для работников:

- Изменение отношения к состоянию своего здоровья.
- Укрепление здоровья и улучшение самочувствия.
- Увеличение продолжительности жизни.
- Приверженность к ЗОЖ.
- Выявление заболеваний на ранней стадии.
- Улучшение условий труда.
- Улучшение качества жизни.

Для работодателей:

- Сохранение на длительное время здоровых трудовых ресурсов.
- Повышение производительности труда.
- Сокращение трудопотерь по болезни.

- Снижение текучести кадров.
- Повышение имиджа организации.
- Внедрение приоритета здорового образа жизни среди работников; изменение отношения работников к состоянию своего здоровья.

- Снижение заболеваемости и инвалидизации работников.
- Повышение численности работников, ведущих здоровый образ жизни.

Для государства:

- Снижение уровня заболеваемости.
- Сокращение дней нетрудоспособности.
- Сокращение смертности.
- Снижение расходов, связанных с медицинской помощью и инвалидностью.

Увеличение национального дохода.